



Vendredi 11/10/2019



Place	Pseudo	Points
1	MIKA	23 (12-0-11)
2	MALALATET	21 (3-12-6)
3	SIGER78	19 (12-7)
4	TITSALAMAND	18 (6-12)
5	GANDALF	15 (3-0-12)
6	KEYSER	14 (0-12-2)
7	CJL-15	12 (12-0)
8	GUM	12 (12-0-0)
9	FRED VEGAS	12 (0-12-0)
10	LE MAGNYFISH	11 (0-11)
11	GUIMOV	10 (0-3-7)
12	BIBI	9 (3-6-0)
13	OLD UP	9 (3-6-0)
14	POLO78	9 (6-3-0)
15	YAB	8 (0-6-2)
16	RIMKA	6 (6-0)
17	TYRAN	6 (6-0)
18	MAX FLY	6 (6-0-0)
19	MYOUMYOU	4 (0-0-4)
20	SIRIUS	4 (0-0-4)

Dans les dernières semaines :

- Dernier résultat et classement CNEC
- Dernier badge remporté : N/A

Programme du jour :

- Coaching #4 : heads up
- SitnGo ce soir

Evénements à venir :

Tournoi du samedi 12 octobre 2019 :
Inscription close

H. Lederer et Annie Duke, frère et soeur. (traduction) : « Le poker est une passion sexuellement transmissible. »



Fish(s) de la semaine :



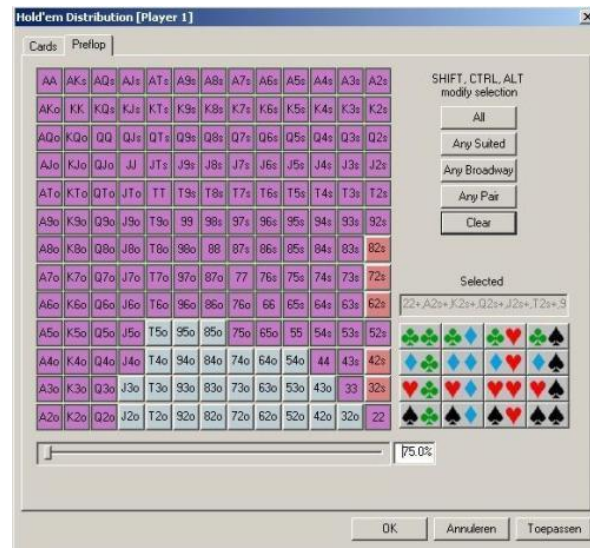
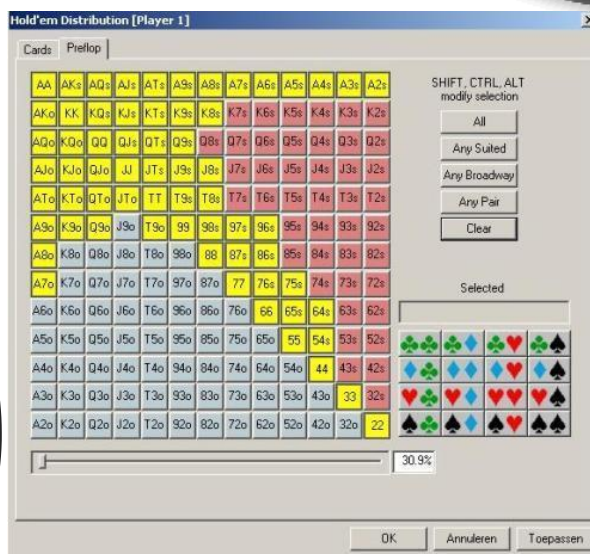
Bounty(s) de la semaine :

Derniers Heads up joués : tirage du tournoi effectué, le résultat du tirage et les modalités seront présentées à la pause

#	Pseudo	Bankroll
1	FRED VEGAS	385300
2	MAGIC SCAPIN	371120
3	MIKA	348000
4	TITSALA MAND	344000
5	SIGER78	342000
6	MAX FLY	332800
7	GUM	331760
8	MALALAT ET	329000
9	GANDALF	326600
10	SENRENDI P	318040
11	CJL-15	318000
12	LE MAGNYFISH	314000
13	CYRNH	313800
14	VOLCAN	309300
15	KEYSER	308000
16	SERGIO	307480
17	ZAMER	307200
18	STYVEN	304560
19	RIMKA	296000
20	TYRAN	296000



Coaching #4 : Heads up



Etablir un plan de jeu

Jouer en position

Varier

S'adapter

Achever

Une bonne approximation est de défendre environ 30% de vos mains si vous ne savez rien de votre adversaire. Sur ces 30%, vous faites un 3-bet avec la moitié et suivez son ouverture avec l'autre moitié.

une range de 3-bet d'un bon joueur va compter des mains qu'il valorise et d'autre avec lesquelles il bluff. Les mains intermédiaires seront privilégiées pour flat-call. De cette façon, vous resterez imprévisible. Des petites paires comme 22-66 sont bonnes pour 3-bet car il vous sera très difficile de jouer ces mains hors de position de façon profitable contre un bon joueur.

La taille du 3-bet est également très importante. Si le montant n'est pas assez élevé, votre adversaire va suivre et va vous rendre la vie difficile post-flop. Et si vos 3-bets sont trop gros, vous risquez trop relativement au gain potentiel. Une taille standard de 3-bet avec un stack de 100 big blinds est de 10-11 big blinds. En relançant à 10 big blinds, vous risquez 9 big blinds pour en gagner 4. Cela doit donc réussir 70% du temps pour être rentable. Ce ne sera pas toujours le cas alors observez votre adversaire et ajustez votre fréquence de 3-bet en conséquence.

Une bonne base est d'ouvrir (open-raise) 70% à 80% de vos mains de départ à 3 big blinds.

S'ajuster à quelqu'un qui suit souvent n'est pas si difficile. S'il abandonne facilement le pot post-flop, vous pouvez ouvrir beaucoup de mains pré-flop, faire un continuation bet et gagner beaucoup de pots ainsi. S'il joue beaucoup post-flop et tente des moves, alors faites en sorte de ne voir le flop qu'avec vos meilleures mains.

- Contre un joueur qui 3-bet (sur-relance votre ouverture préflop), il y a certaines parades :
- Ouvrir moins de mains (65-70%)
 - Ouvrir pour un montant inférieur (2,5 voire 2 big blinds)
 - Défendre plus souvent (suivre ses 3-bets)
 - 4-bet (relancer un 3-bet) en bluff

Organisation :

les joueurs ont 2 semaines pour proposer une rencontre.

Les rencontres sont possibles les vendredis, les jours de tournoi ou à domicile (avec vos cartes et vos jetons).

Les membres du bureau peuvent aider pour les mises en relation.

Si un joueur propose et que l'autre ne peut pas, il signale auprès du bureau.

Il sera déclaré vainqueur après relance.

Si les deux ne peuvent pas, un tirage au sort sera effectué pour ne pas pénaliser les autres.

Les joueurs s'arbitrent seuls.

La bienveillance, la courtoisie, la camaraderie sont l'état d'esprit du club et donc des rencontres

<https://challonge.com/fr/Wbth>

tapis de départ		20 000			
SB	BB	Minutes	temps cumulé	Nb Blind	
50	100	5	5	200	
100	200	5	10	100	
150	300	5	15	67	
200	400	5	20	50	
300	600	5	25	33	
400	800	5	30	25	
500	1000	5	35	20	
600	1200	5	40	17	
700	1400	5	45	14	
800	1600	5	50	13	
1000	2000	5	55	10	
1200	2400	5	60	8	
1500	3000	5	65	7	
2000	4000	5	70	5	